



District Activiteiten Kalender voorjaar 2012

District trainingen en stages worden gehouden van 10 –12 u in de dojo van het Kennemersportcomplex, IJsbaanlaan 4 te Haarlem.

De districttrainingen worden gegeven door de examinatoren vanuit ons district.

Rectificaties:

Door samenloop van omstandigheden zijn een aantal data gewijzigd in de activiteiten kalender. De wijzigingen zijn de datum van de Dan-examens jiu jitsu do deze is weken naar achteren geschoven.

Ebo-stage van Mario den Edel is een week naar voren geschoven.

Datum	Activiteit	Overige info
29 januari	District training	Thema 9: Bijzondere opdrachten: <ul style="list-style-type: none">• Hodoki Waza• Opbrenggrepen
26 februari	District training	Thema 6: Sen No Sen Thema 12: Vrije Aanval Randori
10 maart	wedstrijd	Open Noord-Hollands jiu jitsu kampioenschap Duo- en Fighting System
25 maart	District training	Thema 3: Meervoudigheid Thema12: Wapens
15 april	Stage	Thema 1: Ebo-no-Kata door Mario den Edel
27 mei	District training	Thema 5: bewegingsvormen op de grond: <ul style="list-style-type: none">• Osae Komi• Bevrijden uit Osae Komi• Verwurgingen en Klemmen
16 juni	examens	Dan examens jiu jitsu do. Zie www.ibn-nh.nl
	Stage	Strandtraining, Wijk aan Zee. Datum moet nog worden bepaald.